



## طرح درس نظری سالمندی سالم و فعال



### اطلاعات دوره

اطلاعات مدرس /مدرسين همکار	اطلاعات مسؤل درس	اطلاعات مربوط به درس
نام مدرس /مدرسين همکار: دکتر علی درویش پور رتبه علمی: استاد رشته تحصیلی: پرستاری محل کار: دانشکده پرستاری - مامایی تلفن تماس: ۰۲۱۸۸۲۰۲۵۱۱ پست الکترونیک اساتید همکار: ali.darvishpoor@yahoo.com	نام مسؤل درس: دکتر علی درویش پور رتبه علمی: استاد رشته تحصیلی: پرستاری محل کار: دانشکده پرستاری - مامایی تلفن تماس: ۰۲۱۸۸۲۰۲۵۱۱ پست الکترونیک: ali.darvishpoor@yahoo.com	گروه آموزشی ارائه دهنده: پرستاری داخلی جراحی نام درس: سالمندی سالم و فعال نوع و تعداد واحد: ۱/۵ پیش نیاز /هم نیاز: بررسی وضعیت سلامت سالمند رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی محل برگزاری کلاس: A5 تاریخ های برگزاری کلاس: بهمن ماه ۱۴۰۴

### تاریخ آخرین ویرایش: نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

**شرح درس:** در پایان درس دانشجویان بتوانند دانش و آگاهی در مورد شرایط، تمهیدات و پیش نیازهای مطرح در خصوص تحقق سالمندی سالم، فعال و موفقیت آمیز به عنوان هدف و راهبرد سیاست گذاری و برنامه ریزی ملی و بین المللی و با نقش پرستار در این زمینه آشنا شوند.

### جدول ۱- برنامه درسی روزانه

مدرس / مدرسین	روش ارزشیابی	روش تدریس	حیطه و سطح هدف رفتاری			اهداف رفتاری	هدف کلی	تاریخ برگزاری کلاسها
			عاطفی	حرکتی	دانشی			
دکتر علی درویش پور	حضور فعال کوئز امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	✓		✓	مفهوم سالمندی سالم و فعال را شرح دهد.	مفاهیم سالمندی سالم، سالمندی فعال و موفق را شرح دهد.	بهمن ماه ۱۴۰۴
دکتر علی درویش پور	حضور فعال کوئز امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	✓		✓	مفهوم سالمندی موفق را شرح دهد.		
دکتر علی درویش پور	حضور فعال کوئز امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	✓		✓	کیفیت زندگی در سالمندان را شرح دهد.	روش ها و برنامه های ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان را شرح دهد.	بهمن ماه ۱۴۰۴
دکتر علی درویش پور	حضور فعال کوئز امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	✓		✓	برنامه های ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان را شرح دهد.		
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی	✓		✓	شهر دوست دار سالمندان را شرح دهد.	مشخصات و ویژگی های مناطق شهری دوست دار	بهمن ماه ۱۴۰۴
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی	✓		✓	ویژگی های شهری دوست دار سالمند را بیان نماید.	سالمند را مورد بررسی قرار دهند.	

دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی	✓	✓	اصول طراحی و اجرا برنامه های تفریحی و سرگرمی ویژه سالمندان را شرح دهد.	اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های تفریحی و سرگرمی ویژه سالمندان را شرح دهد.	بهمن ماه ۱۴۰۴
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی	✓	✓	اصول ارزشیابی برنامه های تفریحی و سرگرمی ویژه سالمندان را شرح دهد.		
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی پرسش و پاسخ	✓	✓	اصول طراحی برنامه های آموزشی، هنری و فرهنگی ویژه سالمندان را شرح دهد.	اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزشی، هنری و فرهنگی ویژه سالمندان را شرح دهد.	بهمن ماه ۱۴۰۴
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی پرسش و پاسخ	✓	✓	اصول اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزشی، هنری و فرهنگی ویژه سالمندان را شرح دهد.		
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی پرسش و پاسخ	✓	✓	اصول ارزشیابی برنامه های آموزشی، هنری و فرهنگی ویژه سالمندان را شرح دهد.		
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی	✓	✓	تشکل های غیر رسمی و داوطلبانه سالمندان آنها را شرح دهد.	راهکارهای تشکیل و تقویت تشکل های غیر رسمی و داوطلبانه سالمندان با هدف بهینه سازی استفاده از توانایی های	بهمن ماه ۱۴۰۴
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی	✓	✓	راهکارهای تشکیل و تقویت تشکل های غیر رسمی و داوطلبانه سالمندان را شرح دهد.		

						سالمندان و تقویت مشارکت اجتماعی آنها را شرح دهد.	
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی پرسش و پاسخ	✓	✓	فرآیند ارتباط خانواده با سالمند را شرح دهد.	راهکارهای بهبود ارتباط خانواده با سالمند را تجزیه و تحلیل و شرح دهد.	بهمن ماه ۱۴۰۴
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی پرسش و پاسخ	✓	✓	راهکارهای بهبود ارتباط خانواده با سالمند را شرح دهد.		
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی	✓	✓	عوامل موثر در کاهش سلامت سالمندان را شرح دهد.	راهکارهای مقابل با عوامل موثر در کاهش سلامت سالمندان (سیگار، چاقی، عدم تحرک و ...) را شرح دهد.	بهمن ماه ۱۴۰۴
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی	✓	✓	راهکارهای مقابل با عوامل موثر قابل و غیر قابل اصلاح در کاهش سلامت سالمندان را شرح دهد.		
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی پرسش و پاسخ	✓	✓	تغذیه مناسب در دوران سالمندی را شرح دهد.	آموزش به سالمند و خانواده وی در جهت تغذیه مناسب در دوران سالمندی را شرح دهد.	بهمن ماه ۱۴۰۴
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی پرسش و پاسخ	✓	✓	آموزش به سالمند و خانواده وی در جهت تغذیه مناسب در دوران سالمندی را تبیین کند.		
دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی پرسش و پاسخ	✓	✓	ارتباط معنادار و هدفمند با سالمندان را شرح دهد.	راهکارهای تقویت ارتباط معنادار و هدفمند سالمندان به	بهمن ماه ۱۴۰۴

دکتر علی درویش پور	حضور فعال امتحان پایان ترم	سخنرانی پرسش و پاسخ	✓	✓	راهکارهای تقویت ارتباط معنادار و هدفمند سالمندان به ویژه بانسل جوان را شرح دهد.	ویژه با کودکان و جوانان(در مهد کودک، مدارس و...) را شرح دهد.
دکتر علی درویش پور	حضور فعال، کویز امتحان پایان ترم	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	✓	✓	اثر تبعیض ها و نابرابری های اجتماعی و ... بر سلامت سالمندان را شرح دهد.	

### جدول ۲- روش ارزشیابی

روش ارزشیابی	شیوه اجرا یا ابزار ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
تشخیصی	مصاحبه شفاهی	۰
تکوینی	سوال حضوری	۴۰ درصد
تراکمی	امتحان پایان ترم	۶۰ درصد

### جدول ۳- منابع

#### الف) منابع درس مورد استفاده توسط مدرس/مدرسين

- Eliopoulos Charlotte (2018). Gerontological Nursing. Nine Edition. Philadelphia, Wolters Kluwer.
- WHO (2007). WHO global report on falls prevention in older age. Geneva, Who Publications.
- Powell-Cope G, Thomason S, Bulat T, Pippins KM, Young HM. (2018) Preventing Falls and Fall-Related Injuries at Home. Am J Nurs. 118(1):58-61. doi: 10.1097/01.NAJ.0000529720.67793.60. PMID: 29280811.
- Williams Patricia (2019) Basic Geriatric Nursing. 7th Edition. Philadelphia, Elsevier.
- Charlotte (2018). Gerontological Nursing. Nine Edition. Philadelphia, Wolters Kluwer.
- Hinkle JL, Cheever KH. (2018) Brunner's Textbook of Medical-Surgical Nursing, Philadelphia. Lippincott Williams & Wilkins.
- World Health Organization (2015). World report on Aging and Health. Geneva. World Health Organization Publisher.
- مقصودنيا شهربانو، شجاعى هادى (۱۳۸۴). كليات سالمندشناسى و طب سالمندان. تهران، انتشارات پژوهشكده مهندسى و علوم پزشكى جانبازان.
- يكتا مرام سيد على محمد (۱۳۸۸). راهنماى سلامت سالمندان (۵۰ سال به بالا). تهران، انتشارات سازمان بهزيستى كشور.

#### ب) منابع پيشهادى براى مطالعه دانشجو

#### ج) سايت هاى علمى

#### د) مجلات علمى فارسى و لاتين